

Glossar für die Videos

„Kun Situation“ und „Kun Lupe“

Ein schwerer Start in Deutschland – Umgang mit Rassismus im Team

Für internationale Pflegefachpersonen im Anpassungslehrgang

von

Simon Lang (Referent für Diversität BBG)



Wir leben Vielfalt

Hinweis: Die Definitionen in diesem Glossar sollen helfen, die Inhalte der Lernvideos „Kun Situation“ und „Kun Lupe“ besser zu verstehen. Viele der Begriffe haben auch noch weitere Definitionen, die hier nicht erwähnt werden.

Begriff	Definition
Abgrenzung	Abgrenzung bedeutet in diesem Fall, dass man sich von anderen Meinungen oder Verhaltensweisen bewusst distanziert. Menschen können sich offen abgrenzen (z.B. durch Körpersprache, durch Worte) oder sich innerlich abgrenzen, um eine Distanz zu einem schwierigen Thema zu schaffen.
Abwertung	Einer Person wird weniger Wert oder Bedeutung gegeben. Die Person wird schlechter gemacht.
Akademische Ausbildung	Studium an einer Hochschule oder Universität
Aktives Bewältigungsverhalten	Strategien, um mit Problemen und Stress gut umzugehen.
Aspekte	Aspekte sind verschiedene Seiten, Blickwinkel oder Teile eines Themas, die man betrachten kann, um etwas besser zu verstehen. Zum Beispiel kann man bei einem Problem die gesundheitlichen, sozialen oder persönlichen Aspekte betrachten. Jeder Aspekt zeigt eine andere Perspektive auf das Thema.
Ausgrenzung	Ausgrenzung bedeutet, dass eine Person ausgeschlossen oder nicht einbezogen wird. Manchmal werden Menschen auch als Teil einer Gruppe gesehen. Diese "Gruppe" wird dann als Ganzes abgewertet. Das kann zum Beispiel am Arbeitsplatz passieren. Menschen, die ausgegrenzt werden, werden schlechter behandelt, weil sie als anders gesehen werden (siehe: " Othering ").
Baustein	Ein Baustein ist ein Teil oder Element, das zusammen mit anderen Teilen etwas Größeres bildet. Von einem Baustein wird z.B. gesprochen, wenn einzelne Schritte oder Elemente notwendig sind, um etwas zu erreichen oder aufzubauen.

Begriff	Definition
Diskriminierung	Diskriminierung ist eine nicht erlaubte Benachteiligung oder Ungleichbehandlung von Personen oder Gruppen aufgrund bestimmter Merkmale wie ethnischer Herkunft, Geschlecht, Religion oder Weltanschauung, Behinderung, Alter oder sexueller Identität. Diese Merkmale sind im Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG) als schutzwürdig gegen Diskriminierung festgelegt.
(sich) distanzieren	Sich innerlich oder emotional von etwas entfernen
E-Learning	E-Learning bedeutet mit digitalen Medien zu lernen. Dabei können zum Beispiel Online-Kurse, Lernvideos oder interaktive Übungen genutzt werden.
Ergebnissicherung	Ergebnissicherung bedeutet, dass die Ergebnisse festgehalten werden. Das kann zum Beispiel durch Notizen, Zusammenfassungen, Protokolle oder Präsentationen geschehen. Ziel ist es, sich an das Gelernte zu erinnern, damit Inhalte später wieder genutzt werden können.
„Gastarbeiter*innen“	Menschen, die seit den 50er Jahren aus dem Ausland kamen, um in Deutschland zu arbeiten.
Geflüchtete Menschen	Geflüchtete Menschen müssen ihre Heimat verlassen, weil sie Angst um ihr Leben haben. Gründe können Krieg, Armut, Hunger usw. sein.
genervt	verärgert, ungeduldig
Heimweh	Menschen, die Heimweh haben, vermissen ihren Heimatort oder eine vertraute Umgebung. Heimweh tritt oft auf, wenn jemand für längere Zeit von zu Hause entfernt ist, sei es durch Reisen, Umzug oder längere Aufenthalte in einer fremden Umgebung.
Holocaust	Die Nationalsozialisten wollten alle Jüdinnen und Juden töten. In den Jahren von 1941 bis 1945 wurden etwa sechs Millionen Juden ermordet.
Integrieren	Integrieren bedeutet, eine Person einzubeziehen und dafür zu sorgen, dass sie sich zugehörig fühlt.

Begriff	Definition
Kenntnisse	Kenntnisse bezeichnen das Wissen oder die Informationen, die eine Person über ein bestimmtes Thema oder Gebiet hat. Sie können durch Lernen, Erfahrung oder Ausbildung erworben werden. Kenntnisse können theoretisch oder praktisch sein.
Kolleg*innen	Kolleg*innen beschreibt Kolleginnen und Kollegen. Das Sternchen soll Menschen sichtbar machen, die sich nicht als Frau oder Mann identifizieren (diese Menschen bezeichnen sich oft als nicht-binär).
Landes-Anti-Diskriminierungsgesetz	Das Landes-Anti-Diskriminierungsgesetz ist ein Gesetz in Berlin gegen Ungleichbehandlung.
Lupe	Eine Lupe ist ein Instrument, um Dinge zu vergrößern. Im übertragenen Sinne bedeutet " Lupe ", dass etwas ganz genau und sorgfältig betrachtet oder untersucht wird.
Netzwerke	Freund*innen, Kolleg*innen, Familie, Gruppen usw.)
Pigmentierung	Die Pigmentierung beschreibt die Anreicherung von Farbstoffen in der Haut, welche die Farbe der Haut beeinflussen.
rassistisch / Rassismus	Rassismus ist ein gesellschaftliches Machtverhältnis, das über individuelle Vorurteile hinausgeht und tief in soziale Strukturen eingebettet ist. Rassismus beschreibt eine Ideologie und Praxis, durch die Menschen in Gruppen eingeteilt, stereotypisiert und hierarchisiert werden, um gesellschaftliche Ungleichheiten zu legitimieren und aufrechtzuerhalten.
Reduziert	nur auf einen Aspekt schauen (auf etwas reduzieren)
reflektieren	Über etwas nachdenken und es kritisch betrachten
Sinti*zze und Rom*nja	Angehörige einer Minderheit (männliche Form: Sinti, Roma, weibliche Form: Sintizze, Romnja)

Impressum

Herausgeber*innen

Empowerment für Diversität – Allianz für Chancengleichheit in der Gesundheitsversorgung

Augustenburger Platz 1

13353 Berlin

www.empowerment.charite.de

&

Berliner Bildungscampus für Gesundheitsberufe gGmbH

Waldstraße 86-90, 13403 Berlin

www.bildungscampus-berlin.de

Autor: Simon Lang (Referent für Diversität, BBG gGmbH)

CC BY-ND 4.0



<https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/deed.de>

Dieses Bildungsmaterial ist urheberrechtlich geschützt und – soweit nicht anders angegeben – lizenziert unter der Lizenz Creative Commons Namensnennung-Keine Bearbeitung 4.0 International (CC BY-ND 4.0). Das bedeutet, dass es von allen interessierten Personen zu jedem Zweck ohne individuelle Zustimmung und kostenlos genutzt werden kann. Dies umfasst Kopien aller Art, jegliche digitale oder physische Weitergabe und Online-Stellung sowie das Teilen, ganz gleich, in welchem Medium oder auf welcher Plattform. Bei der Nutzung müssen zumindest die Hinweise auf Autor*in (wie oben angegeben) und Lizenz beibehalten werden. Nicht gestattet ist es, das Material in geänderter Form oder Fassung zu veröffentlichen und/oder mit der Öffentlichkeit zu teilen (ND=Keine Bearbeitung). Details ergeben sich aus dem Lizenztext, der abrufbar ist unter <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/legalcode.de>.

Von der ND-Einschränkung (ND = Keine Bearbeitung) ausgenommen (also ausdrücklich erlaubt) sind didaktische Änderungen im Rahmen der Verwendung im Unterricht. Darunter fallen insbesondere die Anpassung des Ablaufs von Übungen an die berufsspezifischen Anforderungen jeweiliger Zielgruppen (z.B. Medizinstudierende, Auszubildende zur Pflegefachperson etc.) und die Übertragung in einfache Sprache. Die Online-Stellung solcher Änderungen muss bei den Autor*innen angefragt werden.

Das Bildungsmaterial wurde entwickelt im Rahmen des Programms „Empowerment für Diversität – Allianz für Chancengerechtigkeit in der Gesundheitsversorgung“, angesiedelt an die Charité – Universitätsmedizin, gefördert von der Stiftung Mercator.

Design & Layout: Thomas Kunicke

Erscheinungsjahr: 2025