

## Anlaufstellen

### In Hamburg

Amira – Beratung bei Diskriminierung wegen (zugeschriebener) Herkunft und Religion Basis und Woge e.V.

Adresse: Lübecker Str. 128, Eingang B, 5. Stock, 22087 Hamburg

Telefon: 040 – 39 84 26 47

E-Mail: [amira@basisundwoge.de](mailto:amira@basisundwoge.de)

Web: <https://www.adb-hamburg.de/de/amira>

Antidiskriminierungsbüro Hamburg

Basis und Woge e.V.

Adresse: Lübecker Str. 128, Eingang B, 5. Stock, 22087 Hamburg

Telefon: 040 - 39 84 26 47

E-Mail: [adb@basisundwoge.de](mailto:adb@basisundwoge.de)

Kontaktformular auf der Website

Web: <https://www.adb-hamburg.de/de>

Ärztekammer Hamburg – Ärztliche Anlaufstelle gegen Diskriminierung

Adresse: Weidestrasse 122 B, 22083 Hamburg

Telefon: 040 20 22 99-428

E-Mail: [anlaufstelle@aekhh.de](mailto:anlaufstelle@aekhh.de)

Web: <https://aerztekammer-hamburg.org/anlaufstellegegendiskriminierung>

Empower – Beratung für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt

Projekt von Arbeit und Leben Hamburg e.V.

Adresse: Besenbinderhof 60, 20097 Hamburg

Telefon: 040 – 28 40 16 67

E-Mail: [empower@hamburg.arbeitundleben.de](mailto:empower@hamburg.arbeitundleben.de)

Web: [www.hamburg.arbeitundleben.de/politische-bildung/empower/](http://www.hamburg.arbeitundleben.de/politische-bildung/empower/)

MiMi Hamburg – Mit Migranten für Migranten

Gesundheitsprojekt zur interkulturellen Gesundheitsförderung und Prävention

Adresse: Nernstweg 32, 22765 Hamburg

Telefon: 040 – 38 67 27 47

Mobil: 0176 – 57 35 05 53

E-Mail: [info@mimi-hamburg.de](mailto:info@mimi-hamburg.de)

Web: [www.mimi-hamburg.de](http://www.mimi-hamburg.de)

Öffnungszeiten: Montag 14–17 Uhr, Mittwoch 10–13 Uhr, Donnerstag 12–15 Uhr

**SEGEMI e.V.**

Kostenlose psychosoziale Beratung für Menschen mit Flucht- und  
Migrationserfahrungen

Dolmetschpool für niedergelassene Psychotherapeut:innen und Fachärzt:innen

Adresse: SEGEMI - Seelische Gesundheit · Migration und Flucht e.V., Ferdinandstraße  
36, 20095 Hamburg

Telefon: 040 – 300 901 01

E-Mail: [info@segemi.org](mailto:info@segemi.org)

Web: [www.segemi.org](http://www.segemi.org)

Sozialbehörde Hamburg

Mobiles Beratungsteam

Telefon: 040 – 284016-202

E-Mail: [mbt@hamburg.arbeitundleben.de](mailto:mbt@hamburg.arbeitundleben.de)

Web: <https://hamburg.arbeitundleben.de/politische-bildung/mbt/>

**Bundesweit****Antidiskriminierungsstelle des Bundes**

Adresse: Servicebüro der Antidiskriminierungsstelle des Bundes beim Bundesamt für  
Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben, 50964 Köln

Telefon: 0800 546 546 5 (Mo–Do, 9–15 Uhr)

E-Mail: [poststelle@ads.bund.de](mailto:poststelle@ads.bund.de)

Kontaktformular auf der Website

Web: <https://www.antidiskriminierungsstelle.de/>

**Antidiskriminierungsverband Deutschland (advd)**

Telefon: 0159 – 06146613 (Mo–Do, 11–17 Uhr)

Kontaktformular auf der Website

Web: <https://www.antidiskriminierung.org/>

i-report – Übersicht Beratungs- und Meldestellen für rassistische Gewalt und  
Diskriminierung Plattform mit Informationen zu Anlaufstellen in allen 16 Bundesländern  
Web: <https://www.i-report.eu/beratungs-und-meldestellen/>

## Impressum

### Herausgeber\*innen:

Empowerment für Diversität – Allianz für Chancengleichheit in der  
Gesundheitsversorgung  
Augustenburger Platz 1  
13353 Berlin  
[www.empowerment.charite.de](http://www.empowerment.charite.de)

&

Ärztekammer Hamburg  
Weidestrasse 122 B  
22083 Hamburg  
[www.aerztekammer-hamburg.de](http://www.aerztekammer-hamburg.de)

**Autorin:** Stella Bandemer

CC BY-ND 4.0



<https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/deed.de>

Dieses Bildungsmaterial ist urheberrechtlich geschützt und – soweit nicht anders angegeben – lizenziert unter der Lizenz Creative Commons Namensnennung-Keine Bearbeitung 4.0 International (CC BY-ND 4.0). Das bedeutet, dass es von allen interessierten Personen zu jedem Zweck ohne individuelle Zustimmung und kostenlos genutzt werden kann. Dies umfasst Kopien aller Art, jegliche digitale oder physische Weitergabe und Online-Stellung sowie das Teilen, ganz gleich, in welchem Medium oder auf welcher Plattform. Bei der Nutzung müssen zumindest die Hinweise auf Autor\*in (wie oben angegeben) und Lizenz beibehalten werden. Nicht gestattet ist es, das Material in geänderter Form oder Fassung zu veröffentlichen und/oder mit der Öffentlichkeit zu teilen (ND=Keine Bearbeitung). Details ergeben sich aus dem Lizenztext, der abrufbar ist unter <https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/legalcode.de>.

Von der ND-Einschränkung (ND = Keine Bearbeitung) ausgenommen (also ausdrücklich erlaubt) sind didaktische Änderungen im Rahmen der Verwendung im Unterricht. Darunter fallen insbesondere die Anpassung des Ablaufs von Übungen an die berufsspezifischen Anforderungen jeweiliger Zielgruppen (z.B. Medizinstudierende, Auszubildende zur Pflegefachperson etc.) und die Übertragung in einfache Sprache. Die Online-Stellung solcher Änderungen muss bei den Autor\*innen angefragt werden.

Das Bildungsmaterial wurde entwickelt im Rahmen des Programms „Empowerment für Diversität – Allianz für Chancengerechtigkeit in der Gesundheitsversorgung“, angesiedelt an die Charité – Universitätsmedizin, gefördert von der Stiftung Mercator.

**Design & Layout:** Thomas Kunicke

**Erscheinungsjahr:** 2025